

# CONOZCA LAS DIFERENCIAS

## TEMBLOR ESENCIAL

**El temblor es el síntoma principal,** aunque la forma en que una persona.

**Temblores de acción:** Los temblores ocurren durante el movimiento.

La escritura a mano tiende a ser **grande y temblorosa.**

El 50% de los pacientes tienen **antecedentes familiares** de ET.

Los temblores generalmente **comienzan en un lado del cuerpo** y progresan hacia el otro lado.

Los temblores afectan las manos, la cabeza y la voz **pero rara vez afectan a las piernas.**

## ENFERMEDAD DE PARKINSON

Los síntomas incluyen **bradicinesia** (lentitud en la ejecución del movimiento), **rigidez, temblores y problemas al caminar/equilibrio.**

**Temblores de reposo:** Los temblores ocurren cuando no se usa ningún músculo.

La escritura a mano suele **ser lenta y pequeña.**

Los pacientes con EP **rara vez tienen antecedentes familiares** de la enfermedad.

Los temblores generalmente **comienzan en un lado del cuerpo** y progresan hacia el otro lado.

Los temblores afectan **las manos y las piernas,** pero rara vez la cabeza y la voz.



*Exención de responsabilidad: Para el diagnóstico, consulte a un neurólogo especializado en trastornos del movimiento.*

*Fuente: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3475963/>*

**COMIENCE AQUÍ SU VIAJE PARA EL ALIVIO DE LOS TEMBLORES**

**COMPLETE EL CUESTIONARIO**